

Programm zur Fortbildung am 30.11./01.12. 2019 in Kempten

Unterrichtsorte:

→ Theorie: JUFA-Gästehaus (Seminarraum), Stadtbadstr. 1

→ Praxis: Cambomare, Aybühlweg 58;

Stand:

22.10.19

Lehrgangsprogramm:

Samstag, 30.11.2019

08:50 Uhr	Begrüßung, organisatorische Hinweise Manuela Spörl	JUFA
09:00-11:15 Uhr (3)	„Gesundheit, Fitness, Figur, Alter – Wie die Psyche Einfluss auf den Körper nimmt“ Clemens Maria Mohr, Mentaltrainer	JUFA
11:15-11:30 Uhr	Kaffeepause	JUFA
11:30-12:15 Uhr (1)	Brust- und Delfintechnik (Theorie) Bernhard Ruf	JUFA
12:15-13:00 Uhr	Mittagspause	JUFA
13:00-14:30 Uhr (2)	Brust- und Delfintechnik (Theorie) Bernhard Ruf	JUFA
14:30-16:00 Uhr (2)	Brust- und Delfintechnik (Praxis) Bernhard Ruf	Cambomare
16:30-18:00 Uhr (2)	Aufsichts- und Sorgfaltspflicht Wolfgang Baiter	JUFA

Sonntag, 25.11.2018

08:00-08:45 Uhr (1)	Spielen und spielerische Ausdauerschulung (Theorie) Sandra Bandlow-Albrecht	JUFA
09:00-10:30 Uhr (2)	Spielen und spielerische Ausdauerschulung (Praxis) Sandra Bandlow-Albrecht	Cambomare
11:00-12:30 Uhr (2)	USRPT – Wundermittel oder Marketing Gag (ultra-short-race-pace Training) Christoph Gawens	JUFA