

Programm zur C-Trainer-Fortbildung

17. Oktober in Stadtbergen

Unterrichtsort:

Exerzitienhaus St. Paulus

Krippenackerstr. 6, 86391 Stadtbergen

geplantes Lehrgangsprogramm:

08:30 - 10:00 Uhr	Schwimmerschulter- Schwimmerknie Sportverletzungen (präventiv) begegnen Nicole Hollaus, (Sport-)Physiotherapeutin	(2)
10:00 - 10:15 Uhr	Kaffeepause	
10:15 - 11:45 Uhr	Schwimmerschulter- Schwimmerknie Sportverletzungen (präventiv) begegnen Nicole Hollaus, (Sport-)Physiotherapeutin	(2)
12:00 - 13:00 Uhr	Mittagspause	
13:00 - 14:30 Uhr	Stufenkonzept in der Schwimmausbildung Wolfgang Baiter, Schwimmwart	(2)
14:30 - 14:45 Uhr	Kaffeepause	
14:45 - 16:15 Uhr	Anfängerschwimmen (methodischer Aufbau, Kernelemente) Wolfgang Baiter, Schwimmwart	(2)