

# Programm zur Fortbildung am 24./25. November 2018 in Kempten

Unterrichtsorte:

→ Theorie: JUFA-Gästehaus (Seminarraum), Stadtbadstr. 1

→ Praxis: TVK-Turnhalle, Aybühlweg 67  
Cambomare, Aybühlweg 58;

Stand:

018.09.2108

## Lehrgangsprogramm:

### Samstag, 24.11.2018

08:45 Uhr	Begrüßung, organisatorische Hinweise Manuela Spörl	JUFA
09:00-11:15 Uhr (3)	„Wie motiviere ich meine Schwimmer? - Erfolgreiches Führen als Trainer“ Clemens Maria Mohr, Mentaltrainer	JUFA
11:15-11:30 Uhr	Kaffeepause	JUFA
11:30-13:00 Uhr (2)	Prävention sexualisierter Gewalt Barbara Zech	JUFA
13:00-13:45 Uhr	Mittagspause	JUFA
13:45-16:00 Uhr (3)	Brust- und Delfintechnik (Theorie) Bernhard Ruf	JUFA
16:30-18:00 Uhr (2)	Brust- und Delfintechnik (Praxis) Bernhard Ruf	Cambomare

### Sonntag, 25.11.2018

08:00-08:45 Uhr (1)	Spielen und spielerische Ausdauerschulung (Theorie) Sandra Bandlow-Albrecht	JUFA
09:00-10:30 Uhr (2)	Spielen und spielerische Ausdauerschulung (Praxis) Sandra Bandlow-Albrecht	Cambomare
11:00-12:30 Uhr (2)	Antidoping Dr. Gabriela Wenk	JUFA